

女性の キャリア支援



「このままでいいのかな?」
 「何で思うようにいかないのだろう?」
 「なんて思うことって誰にもありますよね」
 そんな時、あなたと一緒にあなた自身の
 「仕事・生き方」を見つめ、
 相談・トレーニング・支援をしてくれるのが
 「キャリアカウンセリング」です。
 キャリアカウンセリングを行う
 キャリアカウンセラーは、
 キャリアに関するアドバイザーとして、
 あなたがひとりで不安や悩みを抱えることなく、
 あなた自身の「能力・興味・価値観」の
 明確化をはじめ、あなた自身の魅力を引き出す
 サポートをあなたと一緒に歩みながら
 実施してくれます。

Special Interview



カウンセラーという仕事を目指していた田中さんが、キャリアカウンセラーを選択し今の職場に就いた理由を聞いてみました。

スクールカウンセラー
 田中由佳さん(28歳)

大学でカウンセラーコースを専攻。卒業後は精神科病院に勤務しながら勉強に励み産業カウンセラーの資格を取得。その後キャリアカウンセラーに興味を抱き、専門講座を持つ社会人教育スクールに転職。営業業務をこなしつつ同講座で学び資格を取得する。現在は教務担当として活躍中。

好きな仕事で自分も成長し、多くの人の能力を伸ばす場を提供

人材を養成するスクールで、キャリアカウンセラー講座の教務を担当している田中さん。「自身もキャリアカウンセラーの資格をお持ちです。」

「高校生のころから心理学に関心があって、大学ではカウンセリングコースを取っていました。ですから就職もその方面に進みたかったのですが、資格がないと無理だとわかったんです。だったら働きながら取るかと精神科の病院に勤務。現場では介護助手として患者さんと接し、家では通信講座で勉強しました。そして産業カウンセラーの資格を取得したんです。」

キャリアカウンセラーという資格があることを知ったのはそれから間もなくです。メンタルなケアが中心になる産業カウンセラーとは違い、キャリアという分野でカウンセリングをするというところに興味がありました。というのも、病院に勤務してみて、メンタルなケアは人生経験が必要だと実感したんです。だから少し修行をしようかと方向転換を決めたんです。やがて、現在勤務するスクールに転職。決め手は何としてもキャリアカウンセリングの講座がある点、教育というものにも魅力を感じたそうです。

「当時はまだ25歳でしたから、自分と一緒に成長したいと思ったんです。パンフレットの送付や来校者への説明などの業務をこなしながら、キャリア

カウンセラー講座を受講しました。資格取得後はキャリアカウンセラー長として就職相談に携わり、現在は同講座を運営する教務を担当。」

「日々の業務の中で生徒さんやメンターマンで就職支援をすることはないので、ただ、受講中に悩まれる方もいるんです。カウンセリングの勉強はご自身を見つめていただくことが多いので、自分のマイナス面を見つけて苦しかったり、もしくは、受講前に思い描いていた事と現実の違いに悩んだりとか。そんな方に対しては、カウンセリングというカタチで支援をします。」

他にもプログラム作成やセミナー開催など、講座運営という業務の中でキャリアカウンセリングの知識を存分に活かしているようです。「人と話をするのはもともと好きでしたが、昔は問い詰めちゃうというか白黒ハッキリさせたい性格だった。でも今は相手のペースに合わせて話ができるようになったかなと思います。」

今後受講者に対して能力を伸ばす場所を提供していきたいと語る田中さん。「仕事をしている方だったり、人が休んでいるときにがんばって勉強に来られる方が多いので、ここでは元氣も与えたい。そして、みなさんが胸を張って仕事ができるように精一杯お手伝いをしていきたいと思っています。」

監修

キャリアウイング(Career wing 吉田 但)

厚生労働省指定 キャリア・コンサルタント能力評価検定合格キャリアカウンセラー 人材ビジネスのフルキャストの人事・人材開発等の各事業部責任者を経て同社設立。キャリア支援を望む、クライアントへのキャリアカウンセリングをはじめ、キャリアカウンセラー志望者への支援活動も実施している民間独立系の会社。

●就職支援メニュー

客観・多角的に自分を知るための、「アセスメントによる適性診断の実施」
 自分自身を正しく振り返るための、「求人応募書類の添削・指導」
 2度ない機会を成功させるための、「リアル模擬面接の実施」

HP <http://www.career-wing.jp>

メレマガ <http://blog.mag2.com/m/log/0000197621/>
 「個の時代」のキャリアカウンセラー&人事

●キャリア支援メニュー

「仕事を通じて自分らしさを見つける」
 キャリアカウンセリング・メンタリング・各種相談
 レクチャー・指導・アドバイス・ケア・サポートの実施

所在地 神奈川県横浜市沢渡45-1ルピナス横浜西口401
 TEL ☎045-314-2200 キャリアカウンセリング・トレーニング等実施中は留守番電話になります

mail contact@career-wing.jp 初回ご相談無料。お問い合わせは、お気軽に「サリダを見て!」とメールでお願いします。