

# 女性の キャリア支援



「このままでいいのかな?」「  
何で思いつくにつにいかないのだろう?」  
なんて思うことって誰にもありますよね。  
そんな時、あなたと一緒にあなた自身の  
「仕事・生き方」を見つめ、  
相談・トレーニング・支援をしてくれるのが  
「キャリアカウンセリング」です。  
キャリアカウンセラーは、  
キャリアに関するアドバイザーとして、  
専門の知識を持ち教育産業をはじめ、  
人材業界、企業など  
幅広いフィールドで活躍の機会が増えています。

今回は、ご自身も資格を持ち、  
現在キャリアカウンセラー講座  
の教務を担当している田中さん  
に、受講者についてのお話を伺い  
ました。

——受講希望者の傾向を教えてください。

「資格を取ってスキルアップを目  
指したいというのがまず最初の  
きっかけだと思うんですけど、  
だからといって自分の方向性が  
決まっている人ばかりではなくて、  
実は迷っているという方も多く  
いらっしゃいます。」

——それはなぜなのでしょう?

「たぶん、一般にはまだ見えに  
くいところがあるからだと思います。  
キャリアカウンセラーというのは支  
援する役割を担っている人とい  
イメージはある。そこにキャリ  
アがついているから仕事のことな  
らうなとは思って。でも、ど  
うしたらキャリアカウンセリング  
と呼ばれるものになるのかわか  
らない。さらには、どうやったら  
カウンセリングがビジネスに繋が  
るのか、という部分が、もうひと  
つわからない。ただ、人間は支え  
合って生きているので興味はあ  
るんですね。自分が悩んでいる  
ときは特に惹かれるんじゃない  
かと思います。」

——悩んでいる人が興味を示す  
というのには、ちょっと意外ですね。

「当校の場合、男女比でいえば

## Special Interview キャリアカウンセラーを目指す 受講者の傾向



リカレント新宿 スクールカウンセラー  
田中由佳さん(28歳)  
プロフィール 大学でカウンセラーコースを専攻。卒業後は精神科病院に勤務しながら勉強に励み産業カウンセラーの資格を取得。その後キャリアカウンセラーに興味を抱き、専門講座を持つ社会人教育スクールに転職。営業業務をこなしつつ同講座で学び資格を取得する。現在は教務担当として活躍中。

女性が約7割です。女性は働き  
方やライフプランの選択肢が多  
いので特に迷われるのではないで  
しょうか。カウンセリングの勉強  
は自分を見つめることから始ま  
ります。自分自身を知らずに相  
手のことはみられませんから。  
そういう意味で、この資格は自  
分探しのきっかけにもなると思  
いますよ。」

——年齢層はどのくらいですか?

「30歳前後が一番多いですね。  
マッチングビジネスがやりたいと  
いう方もいれば、悩んでいる人を  
助けてあげたいという方もいる。自  
分のコミュニケーション能力を  
上げたいという方もいますね。  
人と接するときにもどうも衝突  
してしまふ、原因は自分のコミ



ュニケーションにあるのかもし  
れない、だったら、そこを改善す  
ればもっとうまく人生がいくん  
じゃないかって。」

——資格を取得された方々は、そ  
の後、どうされているのでしょうか?

「転職希望の方は、当校のキャ  
リアセンターで相談、もしくは  
ご自身で動いて、資格を活かせる  
仕事に就いているようです。  
悩みを解決したくて通われた  
方は自信がついて満足されてい  
ますね。あとは、現在の仕事で  
スキルアップをはかっている方。  
最近では人事の業務に就いてい  
る方の受講も多いんですよ。教育  
現場もそうですけど、企業にお  
いても、「人材」は「人財」と考え  
る姿勢になってきている。社会  
的な親の役割をしてくれる人  
たちが必要とされているのかな  
という気がしています。」

### 監修 / キャリアウイング (Career wing) 吉田 但

所在地: 神奈川県横浜市沢渡45-1ルピナス横浜西口401  
☎045-314-2200 キャリアカウンセリング・トレーニング等実施中は留守番電話になります

厚生労働省指定 キャリア・コンサルタント能力評価検定合格キャリアカウンセラー 人材ビジネスのフルキャストの人事・人材開発等の各事業部責任者を経て同社設立。  
キャリア支援を望む、クライアントへのキャリアカウンセリングをはじめ、キャリアカウンセラー志望者への支援活動も実施している民間独立系の会社。

**就職支援メニュー**  
客観・多角的に自分を知るための、「アセスメントによる適性診断の実施」  
自分自身を正しく振り返るための、「求人応募書類の添削・指導」  
2度ない機会を成功させるための、「リアル模擬面接の実施」

**キャリア支援メニュー**  
「仕事を通じて自分らしさを見つける」  
キャリアカウンセリング・メンタリング・各種相談  
レクチャー・指導・アドバイス・ケア・サポートの実施

HP <http://www.career-wing.jp> メルマガ <http://blog.mag2.com/m/log/0000197621/> 「個の時代」のキャリアカウンセラー&人事

mail [contact@career-wing.jp](mailto:contact@career-wing.jp) 初回ご相談無料。お問い合わせは、お気軽に「サリダを見て!」とメールでお願いします。