

迷い・悩みを感じている

面接が迫っている

自分らしさをじっくり探したい

転職を検討中

キャリアアップをしたい

あなたと一緒にあなた自身の「仕事・生き方」を見つめ、相談・トレーニング・支援をしてくれるのが「キャリアカウンセリング」。キャリアカウンセラーは、キャリアに関するアドバイザーとして、あなたがひとりで不安や悩みを抱えることなく、あなた自身の「価値観・興味・能力」の明確化をはじめ、あなた自身の魅力を引き出すサポートをあなたと一緒に歩みながら、実施してくれます。



キャリアカウンセラーによるキャリア形成支援のメニューには様々なものがあります。あなた自身のニーズや状況にあったメニューを選択して、「仕事を通じて描く、あなたらしさの実現」にお役立てください！

代表的なキャリア形成支援メニュー

1 キャリアカウンセリング

キャリア・カウンセリングは、あなたのキャリアに関する、悩み事やご相談の問題解決策をあなたの興味・能力・価値観等をもとに、あなたらしさを見つめながら、一緒に考え、探していくためにあります。

より良い答えを導くためには、お互いの信頼関係が大切になるため、フェイス to フェイスの対面式で実施する事を基本としています。同じ環境で、同じ時間を共有し、あなた自身の変化に同時進行で対応して行けるため、より密度の高い時間を作り出すことが可能となります。

もしも時間や環境に制約がある場合には、対面式に比べて即時対応性は、低くなりますが、メールやWEBカメラや電話を利用したのカウンセリングも対応可能な場合もあります。

キャリア・カウンセラーには、守秘義務がありますので、気兼ねすることなく何でもお話し頂けますよ。

2 模擬面接(面接トレーニング)

人生のなかで、就職面接の機会は何度もあるものではないかと思えます。しかし、少ない経験機会のなかで、人生にとって重大な決定判断が下されるのが面接ともいえます。この僅かな機会に後悔を残さないためにも、他者評価により、あなた自身の特徴

を知り、マイナス面の改善を行ない、あなたの最高の魅力を溢れさせて本番に挑みましょう！

面接の場面には、採用可否の判断のための様々な要素が含まれています。模擬面接を中心にして、ビジネスマナー・提出書類・受答え対応等の一連の流れでレクチャーを行なう事も出来ます！面接直前の最終ケアのためでも、人事的な総合評価を聞いてみたいといったご要望にも応じることが可能です。

もちろん、アプローチ先企業が決定しているならば、企業研究と併せて面接シミュレーションの実施も出来ますので、詳しい情報をお持ち下さいね！

3 応募書類添削指導

応募数が多い人気職種や会社では、面接に至る前に、書類選考で勝ち残らなければなりません。

エントリーシート・履歴書・職務経歴書等の求人応募書類の完成度によって採用可否に大きな差が生まれます。数多くのライバルのなかで、あなたの応募書類が他に抜き出るためには、応募のルールやマナーの基本を押さえながら、あなたらしさをどのように表現するかが鍵となります。

書類では、顔や姿が見えない分、記載情報が全てを決しますので、あなたのアピールポイントを確実に表現していきましょう！キャリア・カウンセリングを通じて、あなたと一緒にアピールポイントを見つめ、じっくりと魅力を凝縮させて仕上げるのも良い。

時間に余裕が無い場合は、書類作成のルー

ルとマナーに従ってポイントチェックのみを行う事も可能です。

あなたが、あなたらしく書面に魅力が溢れるように、効果的な表現で自己アピールできるように応募書類の添削指導を受けられます。

4 適性診断

あなたが、自分自身の「能力・興味・価値観・特徴」を自覚出来ていることは、会社・職業・職種選択や成長目標の決定等々において、自己探求を深め、誤りの少ない判断を導いてくれることとなります。目的に応じた各種アセスメントツール(フォーマル・インフォーマル)を使用し、適性診断を実施しますが、大切な事は、「結果をどう活かすのか」になります。

診断結果については、さらにあなたとの話し合いを深め、現状の自己分析～今後の課題形成へと向かっていきましょう！

あなた自身への気づきの発見のために適性診断を活かしてみたい！

5 各種セミナー&ガイダンス

情報配信型や実践と理解に重点をおいた体験・参加型のもので、テーマ・内容ともに様々なものがあります。あなた自身の興味に応じて自己啓発を高める一環として積極的に参加してみることでキャリアアップのヒントがつかめると思います。

対応状況についての詳細は、各々の会社・キャリアカウンセラーにご確認ください。

監修

キャリアウイング(Career wing)吉田 但

厚生労働省指定 キャリア・コンサルタント能力評価検定合格キャリアカウンセラー 人材ビジネスのフルキャストの人事・人材開発等の各事業部責任者を経て同社設立。キャリア支援を望む、クライアントへのキャリアカウンセリングをはじめ、キャリアカウンセラー志望者への支援活動も実施している民間独立系の会社。

就職支援メニュー

客観・多角的に自分を知るための、「アセスメントによる適性診断の実施」
自分自身を正しく振り返るための、「求人応募書類の添削・指導」
2度ない機会を成功させるための、「リアル模擬面接の実施」

キャリア支援メニュー

「仕事を通じて自分らしさを見つける」
キャリアカウンセリング・マタリング・各種相談
レクチャー・指導・アドバイス・ケア・サポートの実施

HP <http://www.career-wing.jp> メルマガ <http://blog.mag2.com/m/log/0000197621/> 「個の時代」のキャリアカウンセラー&人事

所在地:神奈川県横浜市神奈川区沢渡45-1ルピナス横浜西口401 ☎045-314-2200 キャリアカウンセリング・トレーニング等実施中は留守番電話になります

mail contact@career-wing.jp

初回ご相談無料。お問い合わせは、お気軽に「サリダを見て!」とメールでお願いします。