

仕事を通じて自分らしさを見つけて



「このままでいいのかな?」「何で思うようにいかないのだろう?」なんて思うことが誰にもありますよね。そんな時、あなたと一緒にあなたの自身の「仕事・生き方」を見つめ、相談・トレーニング・支援をしてくれるのが「キャリアカウンセリング」です。

キャリアカウンセリングを行なうキャリアカウンセラーは、キャリアに関するアドバイザーとして、あなたがひとりでは不安や悩みを抱えることなく、あなたの自身の能力・興味・価値観の明確化をはじめ、あなた自身の魅力を引き出すサポートをあなたと一緒に歩みながら、実施してくれます。もしあなたが就職・転職・職場の人間関係・キャリアアップなど仕事に係わる、不安や悩みを抱えているなら、一人で抱え込まずに相談してみてくださいね。

キャリアカウンセラーとの出会い

キャリアカウンセラーは専門的な知識をもつ有資格者。とは言ってもあなたと

キャリアカウンセラーとの相性(フリーリング)が含まなければ、一緒に将来を構築し合つより良い信頼関係を作ることには出来ません。あなた自身がカウンセラーに納得できなかったり、何か違うかも...と疑問を感じたら、遠慮することなく他のカウンセラーを当たってみてくださいね。

キャリアカウンセリングってどこで受けられる

全国のジョブカフェや職業安定機関、働く若者ネット相談事業など国や地方自治体の関係機関やカウンセリング協会などの公共機関をはじめ、人材派遣や職業紹介業などの民間でも自社サービスの 일환として無料で実施しているところもあります。年齢その他の条件がある場合もありますので事前に確認をしてみましょう。民間での無料実施の場合、本来あなたの自身のキャリアに注視しなければならぬのですが、どうしても種々の制約が入りがちになってしまいます。有料サービスとしてキャリア支援を民間で実施しているところはまだまだ数は多くありませんが、あなた自身の状況を良く振り返り、最適な活用先を検討してみる事で良い結果につながります。

カウンセリングの方法は選択可能です

カウンセリングの方法はメール・電話・対面式と大きく分かれます。メールや電話のカウンセリングの場合、手

軽さ、時間や場所に拘束されない、ある種の個人ガードが掛けられる等の利点が挙げられますが、文字・会話だけと情報が一時的になるため、印象や捉え方に差が出やすいといった傾向もあります。

メールの場合

自分とカウンセラーとのやり取りが往復何回かで料金設定がされます。

電話の場合

一時間毎に料金設定されている場合が多く、中には時間ではなく一回いくらと設定されているところもあるようです。

対面式の場合

面談予約をして出向く必要はありませんが、お互いの表情を感じながらのやり取りになりますので、理解や納得感が高まります。一時間を一回と設定している場合が多いようです。

キャリアカウンセリングの提供内容には、カウンセリング以外にも応募書類の添削指導やビジネスマナー訓練等々様々なものがあり、料金の設定もそれぞれ違います。キャリアはあなた自身の唯一のもので、しかも時間やお金に制約が少ない場合は対面式を基本とすることでより満足度の高い結果が得られるといえます。

*キャリアカウンセラーには守秘義務がありますので、安心して相談下さい。

キャリアウイング(Career wing 吉田 但)

監修

厚生労働省指定 キャリア・コンサルタント能力評価検定合格キャリアカウンセラー 人材ビジネスのフルキャストの人事・人材開発等の各事業部責任者を経て同社設立。キャリア支援を望む、クライアントへのキャリアカウンセリングをはじめ、キャリアカウンセラー志望者への支援活動を実施している民間独立系の会社。

●就職支援メニュー

客観・多角的に自分を知るための、「アセスメントによる適性診断の実施」
自分自身を正しく振り返るための、「求人応募書類の添削・指導」
2度ない機会を成功させるための、「リアル模擬面接の実施」

●キャリア支援メニュー

「仕事を通じて自分らしさを見つける」
キャリアカウンセリング・メンタリング・各種相談
レクチャー・指導・アドバイス・ケア・サポートの実施

HP <http://www.career-wing.jp>

メルマガ <http://blog.mag2.com/m/log/0000197621/>
「個の時代」のキャリアカウンセラー&人事

所在地 神奈川県横浜市沢渡45-1ルピナス横浜西口401

TEL ☎045-314-2200 キャリアカウンセリング・トレーニング等実施中は留守番電話になります

mail contact@career-wing.jp

お問い合わせは、お気軽に「サリダを見て!」とメールでお願いします