

～ カウンセラーを目指す方へのメッセージ～

ごまかさないこと
うそをつかないこと
取り繕わないこと
オブラートにかけないこと
知りたいことを本当に知ろうとすること
知らないことを知らないと言うこと
できる限りのことをしようとする
できないことを認めること
その場の雰囲気流されないこと
相手の気持ちを見つめること
心の奥底に響かせること
愛を持つこと
自分の気持ちを率直に伝えること
自分の過ち・短所を認めること
傷つくことを怖がらないこと
自分を大切にすること
信じること
許すこと
言葉を大切にすること
誠実であること
逃げずに向き合うこと

相手を尊重し、相手の話を聴き、受け止めるために
私が心に掲げていることです。
なかなかできないことも多いけど、いつもこの「本気」を忘れずに
クライアントさんや自分に向きあっている私でありたいと思っています。

人は必ず成長します。
人（自分）の中にある可能性を信じ、真摯に自分を見つめ
カウンセラーとしての成長を体感できる瞬間が、皆さんに訪れることを願っています。

岡田 真理子（CDA & 産業カウンセラー）
「仕事選びは自分探し」 <http://ameblo.jp/maricaree>