

キャリアカウンセラーを目指す方々へ

「あなたは何故、何のために、キャリアカウンセラーを目指すのですか？」

そんな問いかけを敢えてしてみたいと思います。

受験勉強をするときも、試験中も、資格を取ってからも、
「キャリアカウンセラーとしてのあなたなりの軸」を持っていてください。

資格を取ることだけを目的に目指すのではなく、
「キャリアカウンセラーになった自分でどんな人々にどんな関わりをしたいのか？」
という観点で心に軸を持って目指してほしいと思っています。

キャリアカウンセラーは「場づくり」のプロです。

クライアントが自分の力で自らのキャリアを切り開いていくという人生の中での重要な局面に「クライアントが自らを考えるための場づくり」という側面で関わっていくのです。

だからこそ、キャリアカウンセラーとしての「軸」を持ってください。

忘れてほしくないことは、軸を持ってこれから目の前に現れるであろうクライアントに
あなたの100%の力と情熱を傾けるということ。

そして、キャリアカウンセラーとしてのキャリアを自らがデザインしていくこと。

その覚悟ができれば、あなたもキャリアカウンセラーとして第一歩を
踏み出せるのかもしれませんが。

あなたの真剣な想いが叶うことを、願っています。

キャリアカウンセリング・コンフィアンス 西田奈穂子

厚生労働省指定キャリアコンサルタント能力評価試験合格

CDA（キャリアディベロップメントアドバイザー）

【プロフィール】

西田 奈穂子（にしだ なおこ）

キャリアカウンセリング・コンフィアンサ 代表

HP <http://confianza.uijin.com/>

ブログ <http://confianza705.22.dtiblog.com/>

メール confianza705@hotmail.co.jp

《略歴》

1998年関西大学社会学部3年次編入、2000年同大学卒業後、国内大手信販会社にて営業職として3年間勤務。その後、国立大学理系研究室へ転職し、非常勤職の事務員として勤務。秘書業務の傍ら、学生の就職相談、外国人研究員の生活相談に応じる。また、フリーターのキャリアデザイン相談にも応じ、それらがきっかけとなって2005年から1年半コーチングを学び、2007年にCDA（キャリアディベロップメントアドバイザー）資格取得。同年11月キャリアカウンセリング・コンフィアンサ創業。2008年大阪府民運動「こころの再生」こころのサポーター登録。

《キャリアカウンセラーとしての活動》

口頭表現が苦手な真面目な未就業者の若者を中心に、理系学生・編入学生のキャリアカウンセリングに従事。最近では、女性研究者のキャリアデザインに関する問題にも取り組んでいる。また、キャリアカウンセリングの基本である「話を聴く姿勢」を広めるべく、初心者向け「聴き方学習会・ゆたんぼ」を定期開催し、希薄になりつつある人間関係の再生に取り組んでいる。