

**カウンセリングとは、**

一般的には、個人の癒しや治療が目的となり、気持ちがマイナスを向いている時に援助効果を描けます。

**コンサルティングとは、**

個人と組織が抱える問題に対して、解決策を考え・導くことが求められます。

**コーチングとは、**

個人が自ら成長し、その中で問題解決やスキルの向上を図り、目標達成の手助けをすることが目的となります。

キャリア・カウンセリング（キャリア・コンサルティング）は、この大きな3つの流れに対応をしますが、小田さんの支援スタイルは、さらに専門特化した「コーチング・スキル」を最大限に活用して「自分らしさ」をよりブラッシュアップ出来るものです。

ご相談時のマイナスに向きがちな気持ちの受止めから、問題解決策と一緒に考え、やる気を持って前に進むプラスの気持ちを具体的に後押しするところまで、経過時間に応じて、カウンセリング～コーチングスキルを発揮し、適時対応を図れる実践をされています。

特に女性においては、人生の大きな転機を迎えた時に役割の多さからも「仕事」とのキャリア・バランスを上手く図ることは、悩みも多く、大きな判断が必要になります。

小田さんご自身のキャリアの歩みの軌跡を背景にして、多くの方々との出会いのなかから辿り着かれたのが「**女性のための支援**」。

各種マスコミにも非常に多くご登場される小田さんですが、実際の印象は、その積極的な活動から感じる、ビジネスウーマンとしてのパワフルなイメージではなく、とても柔らかく包み込むような優しい空気を放たれる姿勢をお持ちで、悩みを抱えた女性の頼もしいサポーターとして、心から真直ぐに向き合って頂ける、とても素敵な方です。

**「女性が自分らしい幸せなキャリアを歩むことを応援したい」**

小田美奈子さんの本物の思いと、本物の支援にぜひ触れてみてください。